



Accompagnez vos patients vers l'arrêt du tabac !



CONDUITE DE SÉANCE DU **PROJET EOL**



CONDUITE DE SÉANCE | ENTRETIEN INITIAL

PROGRAMME D'AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE À L'OFFICINE

Objectifs de la séance :

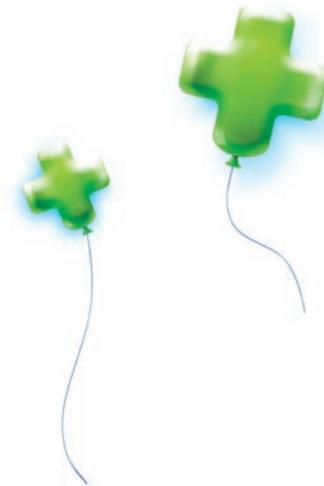
- Faire le bilan de l'historique du tabagisme.
- Déterminer le degré de dépendance et de motivation du patient.
- Mettre en place le plan d'action et organiser le suivi.
- Faire remplir le formulaire de consentement par le patient.
- Choisir un numéro patient (anonymisation).

2

- **Public concerné** : toute personne majeure ayant la volonté d'arrêter de fumer
- **Intervenant** : Pharmacien d'officine
- **Durée de la séance** : 45 à 60 minutes
- **Outils et documents associés** :
 - Entretien patient ;
 - Test de Fagerström (cf. Guide d'entretien) ;
 - Balance décisionnelle (cf. Guide d'entretien).
 - Test du Q-Mat (cf. Guide d'entretien).
- **Matériels à prévoir** :
 - Feuille de papier / crayon
- **Remis au patient** :
 - Lettre d'information

Les réponses recueillies lors de cet entretien sont à renseigner sur la plateforme en ligne dédiée.

L'élaboration de ce conducteur de séance a été permise grâce à la thèse de Mme Coline Clément-Lechaux : « Méthodologie de gestion de projet et son application à un programme de sevrage tabagique à l'officine ».



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS	ACTIVITÉ DE L'INTERVENANT	ACTIVITÉ DU PATIENT	DURÉE	ÉVALUATION
-------------------------	---------------------------	---------------------	-------	------------

1. FAIRE LE BILAN DE LA CONSOMMATION DE TABAC

Section « Le tabac & vous » du Guide d'entretien

<ul style="list-style-type: none"> • Exprimer l'histoire du tabagisme avec le patient (nombre d'arrêts, cause des reprises...). 	<ul style="list-style-type: none"> • Poser les questions au patient : <ul style="list-style-type: none"> - Depuis quand fumez-vous ? - Avez-vous déjà arrêté de fumer ? - Comment ? - Quand ? - Et dans quelles circonstances ? - Quelles ont été les raisons de la reprise ? - Comment vous organisez-vous pour acheter votre tabac pour pouvoir fumer dans la journée ? - Combien de temps cela vous prend-il par jour ? 	<ul style="list-style-type: none"> • Répond aux questions. 	<p>5 min</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Connaissance du comportement tabagique. • Prise de conscience du temps consacré au tabac.
<ul style="list-style-type: none"> • Mettre en évidence les avantages et les inconvénients à fumer, les avantages et les inconvénients à ne pas fumer. • Exprimer les craintes à l'arrêt. 	<ul style="list-style-type: none"> • Compléter avec le patient la balance décisionnelle. 	<ul style="list-style-type: none"> • Complète la balance décisionnelle. 	<p>10 min</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Prise de conscience des freins au sevrage ainsi que des leviers.

L'élaboration de ce conducteur de séance a été permise grâce à la thèse de Mme Coline Clément-Lechaux : « Méthodologie de gestion de projet et son application à un programme de sevrage tabagique à l'officine ».

CONDUITE DE SÉANCE | ENTRETIEN INITIAL

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS	ACTIVITÉ DE L'INTERVENANT	ACTIVITÉ DU PATIENT	DURÉE	ÉVALUATION
2. METTRE EN ÉVIDENCE LE DEGRÉ DE DÉPENDANCE Section « Bilan de l'entretien » du Guide d'entretien				
<ul style="list-style-type: none"> • Exprimer le degré de dépendance physique. 	<ul style="list-style-type: none"> • Présentation du test de Fagerström. 	<ul style="list-style-type: none"> • Répond au test de Fagerström. 	5 min	<ul style="list-style-type: none"> • Score au test de Fagerström.
<ul style="list-style-type: none"> • Exprimer le degré de dépendance psychique. 	<ul style="list-style-type: none"> • Poser les questions au patient : <ul style="list-style-type: none"> - <i>Pouvez-vous me décrire une journée type vis-à-vis du tabac ?</i> - <i>Quelles sont les situations ou les émotions qui déclenchent l'envie de fumer ?</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Retracer sa journée type avec les heures des cigarettes, les situations, ses émotions (à mettre du même niveau que « Poser les questions »). 	3 min	<ul style="list-style-type: none"> • Faire la différence entre dépendance physique et psychique. • Identification des situations ou émotions déclenchant une envie de fumer.
<ul style="list-style-type: none"> • Gérer les situations à risques. 	<ul style="list-style-type: none"> • Expliquer les cigarettes « envie » et « besoin ». • Poser la question au patient : <ul style="list-style-type: none"> - <i>Quels changements lors de situations à risques pourrait-on envisager ?</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Identifie les cigarettes « besoin ». • Répond à la question. • Envisage des changements qu'il se sent de mettre en place. 	3 min	<ul style="list-style-type: none"> • Lister les changements qui peuvent être mises en place par le patient.



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS	ACTIVITÉ DE L'INTERVENANT	ACTIVITÉ DU PATIENT	DURÉE	ÉVALUATION
-------------------------	---------------------------	---------------------	-------	------------

3. METTRE EN PLACE LE PLAN D'ACTION ET ORGANISER LE SUIVI

<ul style="list-style-type: none">• Identifier la date de début du sevrage ainsi que ces modalités.	<ul style="list-style-type: none">• Poser les questions au patient :<ul style="list-style-type: none">- <i>Quel moment vous semble idéal pour débuter l'arrêt ?</i>- <i>Connaissez-vous des moyens pour arrêter de fumer ?</i>- <i>Ressentez-vous des craintes vis-à-vis de ces moyens ?</i>• Expliquer les différentes aides au sevrage.	<ul style="list-style-type: none">• Répond aux questions.	3 min	<ul style="list-style-type: none">• Identification d'une date de sevrage.• Connaissances des différentes aides existantes.
<ul style="list-style-type: none">• Connaître les différentes formes de substituts nicotiniques.	<ul style="list-style-type: none">• Poser les questions au patient :<ul style="list-style-type: none">- <i>Connaissez-vous des formes de substituts nicotiniques ?</i>- <i>Avez-vous des craintes vis-à-vis de ces substituts ?</i>• Présenter les dispositifs au patient.	<ul style="list-style-type: none">• Répond aux questions.	5 min	<ul style="list-style-type: none">• Choisir un substitut nicotinique.
<ul style="list-style-type: none">• Fixer des objectifs à atteindre en vue du premier rendez-vous de suivi.	<ul style="list-style-type: none">• Noter les objectifs du patient.• Convenir de la date du premier rendez-vous « suivi ».			

CONDUITE DE SÉANCE | SUIVI PATIENT



PROGRAMME D'AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE À L'OFFICINE

Objectifs de la séance :

- Faire le bilan de l'arrêt du tabac et de sa diminution.
- Évaluer la motivation et le moral du patient.
- Réévaluation du dosage de nicotine et des objectifs.

- **Intervenant** : Pharmacien d'officine
- **Durée de la séance** : 20 minutes
- **Outils et documents associés** :
 - Entretien patient ;
 - Test de Fagerström (cf. Guide d'entretien) ;
 - Test du Q-Mat (cf. Guide d'entretien) ;
 - Balance décisionnelle (cf. Guide d'entretien).
- **Matériels à prévoir** :
 - Feuille de papier/crayon

Les réponses recueillies lors de cet entretien sont à renseigner sur la plateforme en ligne dédiée.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS	ACTIVITÉ DE L'INTERVENANT	ACTIVITÉ DU PATIENT	DURÉE	ÉVALUATION
-------------------------	---------------------------	---------------------	-------	------------

1. FAIRE LE BILAN DE L'ARRÊT DE TABAC ET DE SA DIMINUTION

<ul style="list-style-type: none"> • Connaître le nouveau comportement tabagique. 	<ul style="list-style-type: none"> • Poser les questions au patient : <ul style="list-style-type: none"> - <i>Comment cela se passe-t-il depuis le dernier rendez-vous ?</i> - <i>Êtes-vous en arrêt ?</i> - <i>Depuis combien de jours ?</i> - <i>Racontez-moi vos journées avec votre nouveau rythme « tabac ».</i> - <i>Décrivez moi les moments agréables et les plus difficiles.</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Répond aux questions. 	5 min	<ul style="list-style-type: none"> • Connaissance du nouveau comportement tabagique.
<ul style="list-style-type: none"> • Parler des « effets secondaires » liés à l'arrêt. 	<ul style="list-style-type: none"> • Poser les questions au patient : <ul style="list-style-type: none"> - <i>Que ressentez-vous comme signes à l'arrêt ?</i> - <i>Comment est votre sommeil ? Votre transit ?</i> - <i>Au niveau de votre alimentation, racontez-moi vos repas depuis l'arrêt du tabac ?</i> - <i>Ressentez-vous le besoin de manger entre les repas ?</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Répond aux questions. 	3 min	<ul style="list-style-type: none"> • Rassurer le patient et proposer des solutions.

CONDUITE DE SÉANCE | SUIVI PATIENT

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS	ACTIVITÉ DE L'INTERVENANT	ACTIVITÉ DU PATIENT	DURÉE	ÉVALUATION
<ul style="list-style-type: none">• Connaître le moral du patient.	<ul style="list-style-type: none">• Poser les questions au patient :<ul style="list-style-type: none">- <i>Quel bénéfice avez-vous ressenti à l'arrêt ?</i>- <i>Si une échelle de 0 à 10, dites-moi dans quel état d'esprit êtes-vous ?</i>	<ul style="list-style-type: none">• Répond aux questions.	5 min	<ul style="list-style-type: none">• Score échelle.
<ul style="list-style-type: none">• Faire exprimer les craintes ou les nouvelles craintes.	<ul style="list-style-type: none">• Poser les questions au patient :<ul style="list-style-type: none">- <i>Est-ce que les craintes que vous aviez au moment de l'arrêt sont toujours présentes ?</i>- <i>De nouvelles craintes sont-elles apparues ?</i>- <i>Comment avez-vous géré les situations à risque ?</i>	<ul style="list-style-type: none">• Répond aux questions.	3 min	<ul style="list-style-type: none">• Dédramatiser.• Capacité à gérer les situations à risque.



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS	ACTIVITÉ DE L'INTERVENANT	ACTIVITÉ DU PATIENT	DURÉE	ÉVALUATION
-------------------------	---------------------------	---------------------	-------	------------

3. RÉÉVALUATION DU DOSAGE DE NICOTINE ET DES OBJECTIFS

<ul style="list-style-type: none">Revoir les objectifs fixés lors du premier rendez-vous.	<ul style="list-style-type: none">Poser la question au patient :<ul style="list-style-type: none">Quelles sensations et quelles réactions avez-vous lors d'une envie de fumer ?	<ul style="list-style-type: none">Répond à la question.	2 min	<ul style="list-style-type: none">Évolution du comportement vis-à-vis du tabac.
<ul style="list-style-type: none">Connaître le moral du patient et faire exprimer les craintes.	<ul style="list-style-type: none">Poser les questions au patient :<ul style="list-style-type: none">Quels freins ressentez-vous ?Comment vos craintes exprimées au premier rendez-vous ont-elles évoluées ?Réévaluer avec l'aide de la balance décisionnelle.	<ul style="list-style-type: none">Répond aux questions.	2 min	<ul style="list-style-type: none">Évolution de la balance décisionnelle.
<ul style="list-style-type: none">Réadaptation du traitement.	<ul style="list-style-type: none">Proposition d'adaptation du traitement au patient suite à l'entretien.	<ul style="list-style-type: none">Est en accord ou pas avec l'intervenant.	5 min	<ul style="list-style-type: none">Modification ou non du dosage des substituts nicotiques.Ajout de traitements adjuvants (homéopathie, phytothérapie).
<ul style="list-style-type: none">Fixation de nouveaux objectifs pour la prochaine séance.	<ul style="list-style-type: none">Proposition de nouveaux objectifs au patient.Fixation de la date du prochain rendez-vous de suivi.			

L'élaboration de ce conducteur de séance a été permise grâce à la thèse de Mme Coline Clément-Lechaux : « Méthodologie de gestion de projet et son application à un programme de sevrage tabagique à l'officine ».

Libre
D'ARRÊTER
DE FUMER



Toujours
+ AVEC VOUS

Maison des URPS • URPS Pharmaciens Pays de la Loire • 5 boulevard Vincent Gâche • Immeuble SIGMA 2000 • 44200 Nantes
Téléphone : 02 40 59 69 29 • Mail : paysdelaloire@urpspharmacien.fr

urpspharmaciens.org/pays-de-la-loire