



### Avant la grossesse

- Consultation préconceptionnelle

Ce temps d'échange permet d'aborder le projet d'enfant et les appréhensions éventuelles. Il permet également de réaliser un bilan de santé et d'évoquer les thématiques suivantes :

- Vaccination femme et conjoint.e
- Bilan biologique et sérologies
- Conseils alimentaires
- Frottis cervico-utérin
- Éducation à la sexualité
- Prescription de vitamines
- Prescription de substituts nicotiniques

### Grossesse 1er trimestre

- **1er examen prénatal**

Cette consultation a notamment pour but :

- D'accompagner les maux physiques et psychiques
- Donner des explications anatomiques
- Donner des conseils alimentaires
- Réaliser un bilan biologique (sérologies, risque trisomie 21)

- Datation et déclaration de la grossesse

- **Réalisation de la 1ère échographie**

(par des sages-femmes ayant un DIU d'échographie gynécologique et obstétricale)

- **Vaccination (suivi, intérêt de la vaccination)**

Possibilité pour les sages-femmes de prescrire et d'administrer les vaccins du calendrier vaccinal

- Prévention et accompagnement au sevrage tabagique
- Prévention de l'insuffisance veineuse : bas de contention
- Prescription de substituts nicotiniques
- Sensibilisation à la santé environnementale (perturbateurs endocriniens...)
- Conseils sur les informations médicaments



### Grossesse 2ème trimestre

- Prévention et conseils autour du diabète gestationnel
- Prévention de l'insuffisance veineuse : bas de contention
- **Examens prénataux mensuels**  
Le but est de contrôler le bon déroulement de la grossesse. La sage-femme assure le suivi physiologique de la grossesse en concertation avec les médecins spécialistes en cas de pathologie
- Bilan prénatal de prévention  
Rdv de prévention pour faire le point sur les habitudes de vie et informer des offres de prévention (bilan buccodentaire, explication du parcours de suivi de grossesse, addiction, alimentaire...)
- **Vaccination (suivi, intérêt de la vaccination)**  
Possibilité pour les sages-femmes de prescrire et d'administrer les vaccins du calendrier vaccinal
- **Entretien prénatal précoce**  
Il s'agit d'évaluer les besoins d'accompagnement avec la femme enceinte ou avec le couple. L'entretien prend en compte la dimension psychologique, émotionnelle et l'environnement social de la grossesse
- Séances de préparation à la naissance et à la parentalité
- Sensibilisation à la santé environnementale (perturbateurs endocriniens...)
- **Réalisation de la 2ème échographie**

### Grossesse 3ème trimestre

- **Examen prénatal uniquement au 7ème mois**  
Les examens suivants s'effectuent en maternité
- Bilan prénatal  
Rdv de prévention pour faire le point sur les habitudes de vie et informer des offres de prévention (bilan buccodentaire, explication du parcours de suivi de grossesse, addiction, alimentaire...)
- Séance de préparation à la naissance et à la parentalité
- Conseils autour de l'allaitement
- Prévention et conseils autour du diabète gestationnel
- Prévention de l'insuffisance veineuse : bas de contention
- **Vaccination (suivi, intérêt de la vaccination)**  
Possibilité pour les sages-femmes de prescrire et d'administrer les vaccins du calendrier vaccinal
- **Réalisation de la 3ème échographie**



### Après la naissance : premières semaines

- Passage à domicile suite à la sortie de la maternité
- Suivi médical de la mère et de l'enfant le 1er mois de vie
- **Consultation médicale postnatale**
- Consultations autour de l'allaitement
- **Entretiens postnataux (4-8 semaines et 10-14 semaines)**  
L'objectif de cet entretien est de repérer les signes potentiels de dépression post-partum, d'identifier les éventuels facteurs de risques et d'évaluer les besoins d'accompagnement éventuels. Le 1er entretien entre la 4ème et 8ème semaine post accouchement est obligatoire, un 2nd peut être proposé entre la 10ème et la 14ème semaine en cas de nécessité.
- Séances postnatales (individuelles ou groupes entre 0 et 14 semaines)
- Suivi gynécologique de prévention et conseils autour de la contraception
- Réalisation du dépistage du cancer du col de l'utérus
- Rééducation du périnée
- Mise à jour des vaccinations des parents

### Bébé grandit : 3 mois à 9 mois

- Entretien postnatal (10-14 semaines)
- Séances postnatales (individuelles ou groupes entre 0 et 14 semaines)
- Accompagnement concernant l'allaitement, la contraception, la vie de couple, le sommeil, l'état psychologique et la reprise du travail
- Suivi gynécologique de prévention et conseils autour de la contraception
- **Vaccination (suivi, intérêt de la vaccination)**  
Possibilité pour les sages-femmes de prescrire et d'administrer les vaccins du calendrier vaccinal
- Rééducation du périnée

### Bébé grandit : 9 mois à 2 ans

- Suivi gynécologique de prévention et conseils autour de la contraception
- **Vaccination (suivi, intérêt de la vaccination)**  
Possibilité pour les sages-femmes de prescrire et d'administrer les vaccins du calendrier vaccinal
- Accompagnement autour des découvertes psychomotrices, de l'alimentation, du sommeil des parents et de l'enfant
- Rééducation du périnée