



Avant la grossesse

- Conseils de prévention : vaccination et compléments préconceptionnels
- Conseils autour du sevrage tabagique, de la toxicomanie et de l'alcool

Grossesse 1er trimestre

- **Vaccination (suivi, intérêt de la vaccination)**



[en savoir plus](#)

Possibilité pour les pharmaciens de prescrire et d'administrer les vaccins contre le COVID-19, et effectuer les rappels des vaccins contre la grippe et la DTP

- Prévention de l'insuffisance veineuse : bas de contention

- **Entretien femme enceinte : à réaliser le plus tôt possible**



[en savoir plus](#)

L'objectif de cet entretien est de sensibiliser la femme enceinte au risque tératogène ainsi qu'à l'importance de la vaccination

- Conseils autour des nausées
- Conseils autour de l'interruption de grossesse
- Conseils sur les conduites à tenir/addictions
- Conseils sur les informations médicaments
- Sensibilisation à la santé environnementale (perturbateurs endocriniens...)

Grossesse 2ème trimestre

- **Vaccination (suivi, intérêt de la vaccination)**



[en savoir plus](#)

Possibilité pour les pharmaciens de prescrire et d'administrer les vaccins contre le DTP-coqueluche, le COVID-19 et la grippe en fonction de la période pandémique

- **Entretien femme enceinte**

- Prise en charge des douleurs lombaires
- Prévention de la dépression post-partum
- Prévention et conseils autour du diabète gestationnel
- Prévention de l'insuffisance veineuse : bas de contention
- Sensibilisation à la santé environnementale (perturbateurs endocriniens...)
- Informations sur le sommeil et les insomnies
- Informations sur la sexualité
- Conseils autour de l'alimentation (équilibre alimentaire, aliments déconseillés...)
- Orientation vers un chirurgien-dentiste pour réaliser le bilan femme enceinte à partir du 4ème mois de grossesse



Grossesse 3ème trimestre

-  • **Vaccination (suivi, intérêt de la vaccination)**
en savoir plus Possibilité pour les pharmaciens de prescrire et d'administrer les vaccins à la maman
-  • Vaccination préventive de la bronchiolite (ABRYSVO®) recommandée entre la 32ème et la 36ème SA en fonction de la période pandémique
- Informations sur le sommeil, les insomnies et la gestion du stress
- Informations sur les reflux gastro-oesophagiens
- Informations sur la composition de la trousse maternelle et celle de l'enfant
- Prévention de la dépression post-partum
- Prise en charge des douleurs lombaires
- Conseils et prévention sur l'allaitement (utilisation du tire-lait, position du bébé, lactation...)
- Conseils sur l'importance du maintien de l'activité physique
- Conseils pour les mamans qui choisissent de ne pas allaiter ou qui ne peuvent pas le faire (utilisation du lait artificiel, arrêt des montées de lait, etc.)
- Conseils autour de la lombalgie et de la sciatique
- Prévention et conseils autour du diabète gestationnel
- Prévention de l'insuffisance veineuse : bas de contention

Après la naissance : premières semaines

-  • **Vaccination (suivi, intérêt de la vaccination)**
en savoir plus Possibilité pour les pharmaciens de prescrire et d'administrer les vaccins à la maman
- Réponses aux questions concernant l'ordonnance de sortie (médicaments et location du tire-lait si besoin)
- Prévention autour du baby blues et de la dépression post-partum
- Conseils et prévention autour du sommeil du nourrisson
- Conseils sur la gestion de la fatigue et du stress
- Conseils autour de l'allaitement (automédication), de la nutrition du bébé et de la maman
- Conseils sur les produits de soin et la prévention de l'eczéma
- Conseils et prévention pour les coliques et les reflux du nourrisson
- Conseils et informations sur la supplémentation en vitamine D
- Orientation parents : urgence médicale de l'enfant, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes



Bébé grandit : 3 à 9 mois



en savoir plus

- **Vaccination (suivi, intérêt de la vaccination)**

Possibilité pour les pharmaciens de prescrire et d'administrer les vaccins à la maman

- Prise en charge et prévention pour les premières pathologies du bébé
- Prévention de la dépression post-partum
- Conseils liés aux poussées dentaires et à la santé bucco-dentaire
- Conseils autour du lavage de nez
- Conseils autour de l'allaitement (automédication), de la nutrition du bébé et de la maman
- Conseils et informations sur la supplémentation en vitamine D

Bébé grandit : 9 mois à 2 ans



en savoir plus

- **Vaccination (suivi, intérêt de la vaccination)**

Possibilité pour les pharmaciens de prescrire et d'administrer les vaccins à la maman

- Conseils et prévention autour du sommeil du bébé
- Conseils et prévention sur les pathologies du bébé



Au cours de la période des 1 000 premiers jours, de nombreux professionnels peuvent intervenir auprès des parents et de l'enfant. La liste des professionnels de santé mentionnés dans les documents n'est pas exhaustive.