



### Avant la grossesse

- Consultation préconceptionnelle

Ce temps d'échange permet d'aborder le projet d'enfant et les appréhensions éventuelles.

Il permet également de réaliser un bilan de santé et d'évoquer les thématiques suivantes :

- Vaccination femme et conjoint.e
- Bilan biologique et sérologies
- Conseils alimentaires
- Frottis cervico-utérin
- Éducation à la sexualité
- Prescription de vitamines
- Prescription de substituts nicotiniques



[en savoir plus](#)

### Grossesse 1er trimestre

- **1er examen prénatal**

Cette consultation a notamment pour but :

- D'accompagner les maux physiques et psychiques
- Donner des explications anatomiques
- Donner des conseils alimentaires
- Réaliser un bilan biologique (sérologies, risque trisomie 21)

- **Réalisation de la 1ère échographie**

(par des sages-femmes ayant un DIU d'échographie gynécologique et obstétricale)

- Datation et déclaration de la grossesse

- **Vaccination (suivi, intérêt de la vaccination)**

Possibilité pour les sages-femmes de prescrire et d'administrer les vaccins du calendrier vaccinal

- Prévention et accompagnement au sevrage tabagique et prescription de traitements de substitution nicotinique
- Prévention de l'insuffisance veineuse : bas de contention
- Sensibilisation à la santé environnementale (perturbateurs endocriniens...)
- Conseils sur les informations médicaments



[en savoir plus](#)



### Grossesse 2ème trimestre

- **Examens prénataux mensuels**

Le but est de contrôler le bon déroulement de la grossesse. La sage-femme assure le suivi physiologique de la grossesse en concertation avec les médecins spécialistes en cas de pathologie

- **Bilan prénatal de prévention**

Rdv de prévention pour faire le point sur les habitudes de vie et informer des offres de prévention (bilan buccodentaire, explication du parcours de suivi de grossesse, addiction, alimentaire...)

- **Entretien prénatal précoce**

Il s'agit d'évaluer les besoins d'accompagnement avec la femme enceinte ou avec le couple.

L'entretien prend en compte la dimension psychologique, émotionnelle et l'environnement social de la grossesse

- **Réalisation de la 2ème échographie**

- **Vaccination (suivi, intérêt de la vaccination)**

Possibilité pour les sages-femmes de prescrire et d'administrer les vaccins du calendrier vaccinal

- Séances de préparation à la naissance et à la parentalité
- Sensibilisation à la santé environnementale (perturbateurs endocriniens...)
- Prise en charge des douleurs lombaires
- Prévention et conseils autour du diabète gestationnel
- Prévention de l'insuffisance veineuse : bas de contention
- Prévention de la dépression post-partum



[en savoir plus](#)

### Grossesse 3ème trimestre

- **Examen prénatal uniquement au 7ème mois**

Les examens suivants s'effectuent en maternité

- **Bilan prénatal**

Rdv de prévention pour faire le point sur les habitudes de vie et informer des offres de prévention (bilan buccodentaire, explication du parcours de suivi de grossesse, addiction, alimentaire...)

- **Réalisation de la 3ème échographie**

- **Vaccination (suivi, intérêt de la vaccination)**

Possibilité pour les sages-femmes de prescrire et d'administrer les vaccins du calendrier vaccinal

- **Vaccination préventive de la bronchiolite (ABRYSVO®) recommandée entre la 32ème et la 36ème SA en fonction de la période pandémique**

- Séance de préparation à la naissance et à la parentalité
- Prise en charge des douleurs lombaires
- Prévention dépression post-partum
- Prévention et conseils autour du diabète gestationnel
- Prévention de l'insuffisance veineuse : bas de contention
- Conseils autour de l'alimentation de bébé



[en savoir plus](#)



[en savoir plus](#)



### Après la naissance : premières semaines

- **Consultation médicale postnatale**
- Consultations autour de l'alimentation du bébé
- Suivi médical de la mère et de l'enfant le 1er mois de vie
- Passage à domicile suite à la sortie de la maternité
- **Entretiens postnataux précoces (4-8 semaines et 10-14 semaines)**  
L'objectif de cet entretien est de repérer les signes potentiels de la dépression post-partum, d'identifier les éventuels facteurs de risques et d'évaluer les besoins d'accompagnement éventuels. Le 1er entretien entre la 4ème et 8ème semaine post accouchement est obligatoire, un 2nd peut être proposé entre la 10ème et la 14ème semaine en cas de nécessité.
- Séances postnatales (individuelles ou groupes entre 0 et 14 semaines)
- Suivi gynécologique de prévention et conseils autour de la contraception
- Mise à jour des vaccinations des parents
- **Vaccination préventive de la bronchiolite (BEYFORTUS®) recommandée lors de leur 1ère saison d'exposition au virus**
- Réalisation du dépistage du cancer du col de l'utérus
- Rééducation périnéale et rééducation abdominale
- Prévention de la dépression post-partum



en savoir plus



en savoir plus

### Bébé grandit : 3 mois à 9 mois

- Entretien postnatal (10-14 semaines)
- **Vaccination (suivi, intérêt de la vaccination)**  
Possibilité pour les sages-femmes de prescrire et d'administrer les vaccins du calendrier vaccinal
- Séances postnatales (individuelles ou groupes entre 0 et 14 semaines)
- Accompagnement concernant l'alimentation de bébé, la contraception, la vie de couple, le sommeil, l'état psychologique et la reprise du travail
- Suivi gynécologique de prévention et conseils autour de la contraception
- Rééducation périnéale hypopressive
- Prévention de la dépression post-partum



en savoir plus

### Bébé grandit : 9 mois à 2 ans

- **Vaccination (suivi, intérêt de la vaccination)**  
Possibilité pour les sages-femmes de prescrire et d'administrer les vaccins du calendrier vaccinal
- Suivi gynécologique de prévention et conseils autour de la contraception
- Accompagnement autour des découvertes psychomotrices, de l'alimentation, du sommeil des parents et de l'enfant
- Rééducation périnéale hypopressive



en savoir plus



Au cours de la période des 1 000 premiers jours, de nombreux professionnels peuvent intervenir auprès des parents et de l'enfant. La liste des professionnels de santé mentionnés dans les documents n'est pas exhaustive.