

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Projet master 2 Santé publique environnementale (EHESP)

Favoriser la prise en compte de la santé environnementale en soins primaires au travers notamment de la prescription écoresponsable et des actions de prévention des expositions environnementales, sur la base de l'exemple du traitement de l'asthme/BPCO auprès des médecins et pharmaciens libéraux.

Karine BEGNAUD
Pharmacienne
Etudiante en master de Santé publique
karine.begnaud@gmail.com

Questionnaire

107 répondants - professionnels de santé de premier recours

- 85%** Pensent que les activités de santé ont une influence sur les changements climatiques et sur l'environnement
- 81%** Pensent avoir un rôle à jouer auprès des patients en santé environnementale
- 65%** Ont déjà entrepris des pratiques de santé durable ou ont un projet
- 69%** Souhaitent une formation pour monter en compétence en santé durable

Littérature scientifique et écoprescription

Les principes d'écoprescription semblent bien acceptés et leur mise en oeuvre souhaitée par les patients et les soignants.

Le concept d'écoprescription est reconnu pertinent mais peine à être mis en oeuvre du fait d'un manque de données scientifiques disponibles et robustes.

Freins

- Manque de connaissances / formation
- Complexité de mise en oeuvre, manque de temps
- Crainte de la réaction des patients ("limitants")
- Pression à la prescription, poids des habitudes

Leviers

- Conscience de la pollution
- Patients et soignants favorables à B/R similaire
- Co-bénéfices santé environnement
- Bilan partagé de médication, entretiens pharmaceutiques

Pourquoi la prescription écoresponsable

3000 médicaments à usage humain

300 médicaments à usage vétérinaire

Impacts environnementaux

- **Empreinte carbone:** 4 % de l'empreinte carbone (médicaments + DM)
- **Ecotoxicité:** 59 % des micropolluants dans les eaux résiduaires (à l'entrée des stations d'épuration)
> principalement excrétés via selles et urines

Impacts sanitaires - Une seule santé

- **Faune et les écosystèmes :** effets avérés
- **Santé humaine :** effets directs très peu probables (par la consommation d'eau potable)
MAIS des connaissances lacunaires
 - Effets chroniques de très faibles doses sur les populations vulnérables ?
 - Effets cocktails des résidus médicamenteux ?

Prescription écoresponsable

De quoi parle-t-on ?

La prescription écoresponsable vise à privilégier les substances actives les moins dommageables pour l'environnement à qualité de soins et efficacité similaires dans un concept de santé durable.

Les grands principes de l'écoprescription proposés par l'ARS Normandie :

- Moins prescrire / mieux prescrire (bon usage du médicament, réévaluation systématique des B/R)
- Limiter la contamination environnementale de sa prescription (contamination des milieux et des écosystèmes)
- Tenir compte de l'empreinte carbone de sa prescription

Santé environnementale

“La santé environnementale comprend les aspects de la santé humaine y compris, la qualité de vie déterminés par des facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques de notre environnement. (...)” (OMS)

Agir sur les facteurs environnementaux

permet de prévenir, préserver et améliorer l'état de santé de la population en améliorant la qualité des eaux, de l'air, se protégeant du bruit...

Pourquoi l'asthme et la BPCO ?

Forte prévalence

≈ 4 M

d'asthmatiques en France

3–3,5 M

personnes avec BPCO

→ fort impact en soins primaires

Source : Santé publique France

Maladies impactées par l'environnement

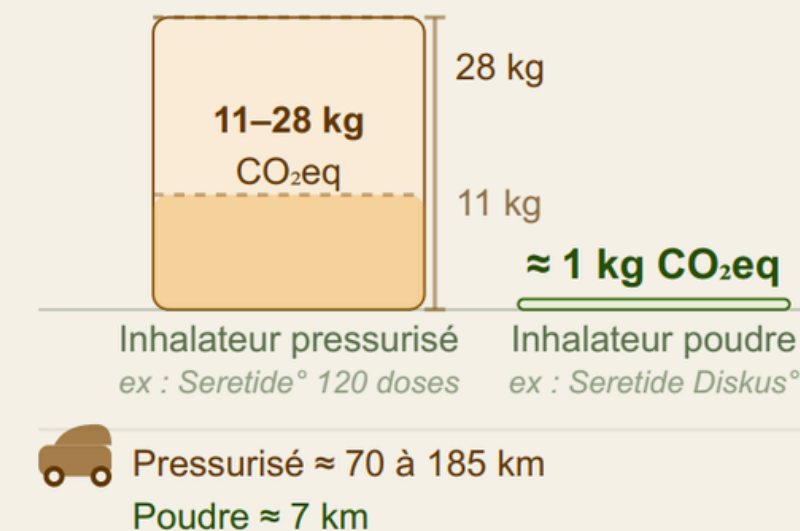
Qualité de l'air extérieur et intérieur :

- PM, NO₂, SO₂, COV
- Tabac
- Pollens, moisissures, acariens

Agir sur ces déterminants :
co-bénéfice santé–environnement
→ levier de prévention primaire

Inhalateurs et empreinte carbone

Chiffres pour 1 inhalateur



≈ 3 % des émissions carbone
liées aux soins de santé

ANSM ; CBIP 2022 ; Omedit IDF ; Bounoure 2026 ; Ameli.fr



Disponibilité de recommandations institutionnelles nationales et internationales

pour la prescription écoresponsable des inhalateurs

NHS, GINA, ARS Normandie, CMG, Ameli.fr...

Mise en pratique dans l'asthme et la BPCO

Public cible : médecins généralistes, pharmaciens d'officine (et indirectement les patients) +/- pneumologues libéraux

Impact environnemental visé :

- Réduction de l'empreinte carbone des inhalateurs : bénéfique pour l'environnement à qualité de soins équivalente
- Prévention des exacerbations en améliorant la qualité de l'air intérieur = bénéfique pour la santé et pour l'environnement
- Prévention des exacerbations d'asthme : info pollens, pollution air extérieur

Coopération interprofessionnelle :

- Cohérence des messages aux patients du cabinet médical à l'officine
- Recherche d'une synergie d'action médecins/pharmaciens

Sensibilisation / formation des professionnels

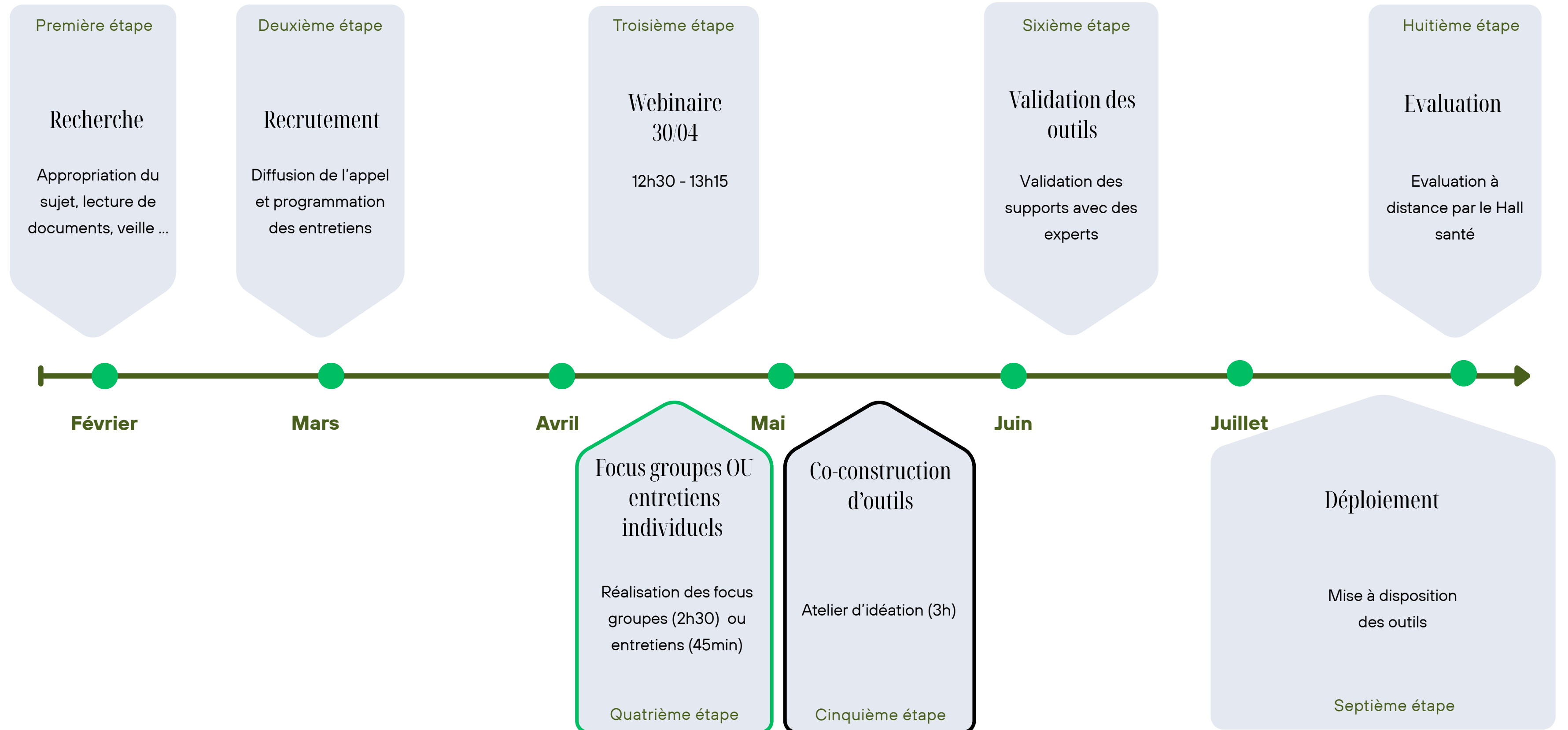
Webinaire le 30 avril 2026 12h30-13h15
(avec replay)

Mise en pratique

Avec outils pratiques adaptés aux prescripteurs, pharmaciens, patients

- **Moins prescrire / Mieux prescrire** (bonne dose, bonne durée, favoriser l'observance, etc).
- **Impact de la prescription sur l'environnement** : impact CO2 > switch vers des inhalateurs sans gaz propulseur
- **Impact de l'environnement sur la santé (prévention)** : outils d'éducation thérapeutique sur la qualité de l'air intérieur et extérieur

CALENDRIER PRÉVISIONNEL



Bibliographie

- ANSES. (2013, février). Évaluation des risques sanitaires liés à la présence de résidus de médicaments dans les eaux destinées à la consommation humaine: Méthode générale et application à la carbamazépine et à la danofloxacin. Avis de l'Anses.
- Argaluz, J., Domingo-Echaburu, S., Orive, G., Medrano, J., Hernandez, R., & Lertxundi, U. (2021). Environmental pollution with psychiatric drugs. *World Journal of Psychiatry*, 11(10), 791-804. <https://doi.org/10.5498/wjp.v11.i10.791>
- Assurance maladie. (2024, novembre). Ameli_Memo-soins-écoresponsables-Inhalateur.
- CBIP (2025) Impact environnemental des dispositifs pour inhalation utilisés dans l'asthme et la BPCO <https://www.cbip.be/fr/impact-environnemental-des-dispositifs-pour-inhalation-utilises-dans-lasthme-et-la-bpco/>
- Omédit Normandie. (2024, septembre). Zoom sur l'écoprescription. ARS Normandie. <https://echange.arsnormandie.net/index.php/s/oyMYkFTkNAjzWE3>
- Prescrire. (2025). Réduire l'empreinte carbone dans les soins: Le cas des dispositifs inhalateurs dans l'asthme et la BPCO. *La Revue Prescrire*, 45(498), 299-306.
- [santepubliquefrance.fr](https://www.santepubliquefrance.fr)
- WHO. (2012). Pharmaceuticals in drinking-water (p. 52). World Health Organization.

Merci pour votre attention