

*Une expérimentation qui confirme
le rôle clé du pharmacien dans le sevrage tabagique*

L'EXPÉRIMENTATION EOL :

« **Entretiens en officine pour ma liberté** » est un projet porté par l'URPS des Pays de la Loire et financé par l'ARS dans le cadre Programme Régional de Réduction du Tabagisme (P2RT). **L'objectif général du projet était la diminution de la prévalence du tabagisme des populations de plus de 18 ans, suivies par le pharmacien d'officine en région Pays de la Loire.** Le parcours du patient consistait en la réalisation d'entretiens motivationnels avec les pharmaciens d'officine formés à cet égard. Le parcours était composé d'un bilan initial et de 5 visites de suivi.

Malgré un contexte fortement impacté par la crise sanitaire COVID-19, le programme a démontré plusieurs résultats très encourageants :

→ L'ARRÊT DU TABAC GRÂCE À EOL

- **69,7 %** des patients suivis ont déclaré au moins un arrêt du tabac
- Parmi ceux n'ayant pas arrêté, **70 %** ont effectué une tentative d'arrêt
- **9 patients sur 10** ont modifié positivement leur consommation de tabac :
 - arrêt ;
 - diminution ;
 - recours aux substituts nicotiniques ;
 - passage à la cigarette électronique.

→ SATISFACTION DES PATIENTS

- Satisfaction moyenne : **9,4/10** ;
- **30 %** déclarent : "Sans le programme, je n'aurais jamais arrêté ou tenté d'arrêter."

EOL

DÉMONTRE AINSI QUE LE
PHARMACIEN PEUT JOUER
UN RÔLE MAJEUR DANS
L'ACCOMPAGNEMENT AU
SEVRAGE TABAGIQUE, AU
PLUS PRÈS DES PATIENTS.



EN RÉSUMER CÔTÉ PATIENTS :

- **près de 70 %** des patients suivis ont déclaré au moins un arrêt du tabac ;
- **9 patients sur 10** ont modifié positivement leur consommation ;
- la satisfaction des patients atteint **9,4/10**.

L'expérimentation confirme également la pertinence de l'officine comme lieu de prévention et d'accompagnement de proximité.

→ **MONTÉE EN COMPÉTENCES DES PHARMACIENS :**

La formation de 2 jours, dispensée par l'Université d'Angers, a été unanimement jugée utile et adaptée.

→ **100 % DES PHARMACIENS FORMÉS DÉCLARENT :**

- avoir acquis les connaissances nécessaires ;
- être capables de conduire des entretiens motivationnels ;
- disposer des outils utiles au suivi des patients.

→ **UNE NOUVELLE MISSION VALORISANTE**

Le programme a permis de :

- renforcer le rôle de prévention du pharmacien ;
- développer l'entretien motivationnel en officine ;
- améliorer la qualité de l'accompagnement des patients fumeurs.

→ **ADHÉSION DES PROFESSIONNELS**

- Satisfaction moyenne des pharmaciens : **7/10** ;
- **85,8 %** souhaitent poursuivre ce type d'accompagnement à l'avenir.

EN RÉSUMER LES PHARMACIENS FORMÉS SOULIGNENT :

- l'utilité des entretiens motivationnels et du programme mis en place ;
- la qualité des outils mis à disposition grâce à la formation dispensée par l'Université d'Angers ;
- l'intérêt de cette mission pour renforcer la relation patient.



LES ENSEIGNEMENTS MAJEURS DE L'EXPÉRIMENTATION

Une ingénierie solide

Le projet disposait :

- d'une gouvernance structurée ;
- d'outils jugés de qualité ;
- d'un accompagnement méthodologique reconnu par les partenaires.

Des outils opérationnels

Les guides d'entretien et conducteurs de séance ont été largement appréciés.

Une forte pertinence du dispositif

Le profil des patients inclus montre que le programme a touché des fumeurs avec :

- ancienneté tabagique importante ;
- dépendance souvent forte ;
- nombreuses tentatives d'arrêt antérieures.

LES LIMITES IDENTIFIÉES

Un contexte fortement impacté par la crise COVID

Le principal frein au déploiement a été la pandémie :

- surcharge des officines ;
- priorisation des missions COVID ;
- suspension du projet ;
- difficultés organisationnelles.

Un parcours jugé trop lourd

Le principal enseignement organisationnel :

- 5 suivis étaient trop ambitieux ;
- les pharmaciens recommandent un parcours plus simple et plus court.

Un frein réglementaire important

L'impossibilité pour les pharmaciens de prescrire directement les substituts nicotiniques a compliqué le parcours patient.