

LE MOUSTIQUE TIGRE

(*Aedes albopictus*)

URPS
Pharmaciens
PAYS DE LA LOIRE

QUELS CONSEILS AU COMPTOIR ?

Le moustique tigre : ce qu'il faut savoir

Le moustique tigre (*Aedes albopictus*) est désormais implanté dans la **quasi-totalité** du territoire français, y compris en Pays de la Loire.

Comment le reconnaître ?

- ➔ Petit moustique noir rayé de blanc
- ➔ Taille inférieure à 5 mm
- ➔ Actif principalement en journée, surtout matin et fin d'après-midi
- ➔ Vit surtout en extérieur, en zone urbaine et périurbaine
- ➔ Se déplace peu : 150 m maximum autour de son lieu de naissance

Le moustique tigre devient vecteur de ces arboviroses s'il pique une personne déjà infectée, au moment où le virus est présent dans son sang, c'est-à-dire pendant la phase virémique de l'infection. Celle-ci commence 2 jours environ avant le début des signes cliniques, et dure jusqu'à 7 jours après. Le moustique tigre représente alors un risque réel de transmission locale s'il pique une autre personne non infectée.

Pour le Zika, il existe également, en-dehors de la transmission vectorielle, un risque de transmission sexuelle, et un risque de transmission de la mère à l'enfant pendant la grossesse.

Tout cas signalé d'arbovirose donne lieu à des investigations sanitaires par l'ARS. En cas de risque de transmission locale, un traitement insecticide ciblé visant les moustiques adultes est déclenché autour du ou des lieux fréquenté(s) par la personne.

Que peut-il transmettre ?

- ➔ la dengue
- ➔ le chikungunya
- ➔ le virus Zika

Période de vigilance

En métropole :

- Principalement d'avril à novembre
- Pic d'activité durant l'été

Messages clés à transmettre au comptoir

La priorité : supprimer les gîtes larvaires (lieux de ponte)

Le moustique tigre pond dans de très petits volumes d'eau.

Conseils simples à donner à vos patients :

- **Supprimer** les eaux stagnantes autour du domicile en vidant les contenants (coupelles de pots de fleurs, seaux, arrosoirs, pluviomètres, jouets d'extérieur, gamelles pour animaux...) au moins une fois par semaine ;
- **Couvrir** les récupérateurs d'eau de manière étanche ou avec une moustiquaire ;
- **Vérifier** le bon écoulement des eaux de pluie (gouttières, chéneaux, caniveaux...).

Même un petit volume d'eau suffit au développement larvaire (ex : bouchon de bouteille d'eau).

Conseils aux voyageurs, patients symptomatiques et personnes résidant dans un quartier concerné par un traitement insecticide

Comment éviter les piqûres : conseils au comptoir

Mesures physiques : à privilégier

Toujours rappeler que les mesures physiques sont prioritaires.

Conseils :

- Vêtements longs, amples et clairs
- Moustiquaires aux fenêtres et autour des lits

Utilisation de ventilateurs si possible

Répulsifs cutanés : utiles mais avec vigilance sur leur composition

Les substances actives ayant le meilleur niveau d'efficacité documentée sont :

- **DEET**
- **IR3535**
- **Icaridine / Picaridine**
- **PMD (citriodiol)**

Vigilance importante sur la composition des produits

1 **DEET** (N,N-diéthyl-m-toluamide)

Points forts

- Très efficace
- Protection prolongée

Vigilances

- Contre-indiqué chez l'enfant de moins de 2 ans sauf situation exceptionnelle à risque élevé
- Prudence chez la femme enceinte
- Éviter fortes concentrations pour usage courant en France métropolitaine
- Peut être irritant
- Peut altérer certains plastiques et textiles synthétiques

Conseil officiel

En métropole préférer des concentrations modérées (inférieures ou égale à 30 %) et réserver les fortes concentrations aux zones tropicales à risque.

2 **IR3535**

Points forts

- Bon profil de tolérance
- Utilisable chez le nourrisson à partir de 6 mois selon les produits
- Compatible avec grossesse selon AMM

Vigilances

- Efficacité parfois plus courte
- Nécessité de renouveler les applications

Conseil officiel

Souvent adapté aux :

- Familles
- Jeunes enfants
- Femmes enceintes

Conseil officiel

Bonne tolérance chez l'adulte.

3 **Icaridine / Picaridine**

Points forts

- Bonne efficacité
- Bonne tolérance cutanée
- Odeur souvent mieux acceptée

Vigilances

- Vérifier l'âge minimal selon AMM
- Attention aux formulations très concentrées

4 **PMD / Citriodiol**

Important

Le PMD n'est PAS une huile essentielle classique.

Vigilances

- Ne pas confondre avec « huiles essentielles anti-moustiques »
- Efficacité variable selon formulations
- Précautions chez l'enfant

Produits à déconseiller ou à ne pas surévaluer

Leur efficacité est souvent insuffisante ou mal démontrée. Il faut donc informer les patients avec pédagogie.

Peu ou pas recommandés :

- Bracelets anti-moustiques
- Ultrasons
- Huiles essentielles seules
- Citronnelle seule
- Vitamine B1
- Homéopathie

Attention particulière aux huiles essentielles.

Conseils - conduite à tenir en officine suite à une piqure simple

Conseils possibles à transmettre à vos patients :

- Appliquer du froid local
- Appliquer un antihistaminique local ou oral si besoin
- Éviter le grattage
- Surveiller une surinfection

Les signes nécessitant orientation médicale rapide

Signes d'alerte :

- Forte fièvre
- Douleurs articulaires importantes
- Céphalées intenses
- Éruption cutanée
- Altération de l'état général

Conseils d'utilisation des répulsifs

Bonnes pratiques

- Appliquer uniquement sur peau saine
- Éviter muqueuses et yeux
- Ne pas pulvériser directement sur le visage
- Laver les mains après application
- Respecter fréquence et âge indiqués
- Privilégier lotions ou crèmes plutôt que sprays chez l'enfant

Association crème solaire + répulsif

- Appliquer d'abord la crème solaire
- Attendre environ 20 minutes
- Puis appliquer le répulsif

Outils & ressources

- ➔ Moustique tigre Aedes albopictus | Agence régionale de santé Pays de la Loire
- ➔ Kit communication - Campagne de prévention moustique tigre | Agence régionale de santé Pays de la Loire
- ➔ Mousti KO : Faites la chasse aux moustiques tigres - Une santé plus solidaire avec la Mutualité Française Pays de la Loire
- ➔ Santé publique France
- ➔ ameli.fr – Prévention des maladies transmises par les moustiques
- ➔ VIDAL – Utiliser des répulsifs cutanés



Le petit + santé environnementale

La préservation de la biodiversité favorise le développement des prédateurs naturels (oiseaux, libellules, poissons, araignées...) du moustique tigre et ainsi contribue à réguler sa population.