

Mésusage des opioïdes : L'accompagnement officinal

Dépendance et mésusage des traitements opioïdes

Arthur PIRAUX

Introduction

Rappel sur les antalgiques

» **Antalgiques non opiacés :**

- Paracétamol
- AINS
- Néfopam

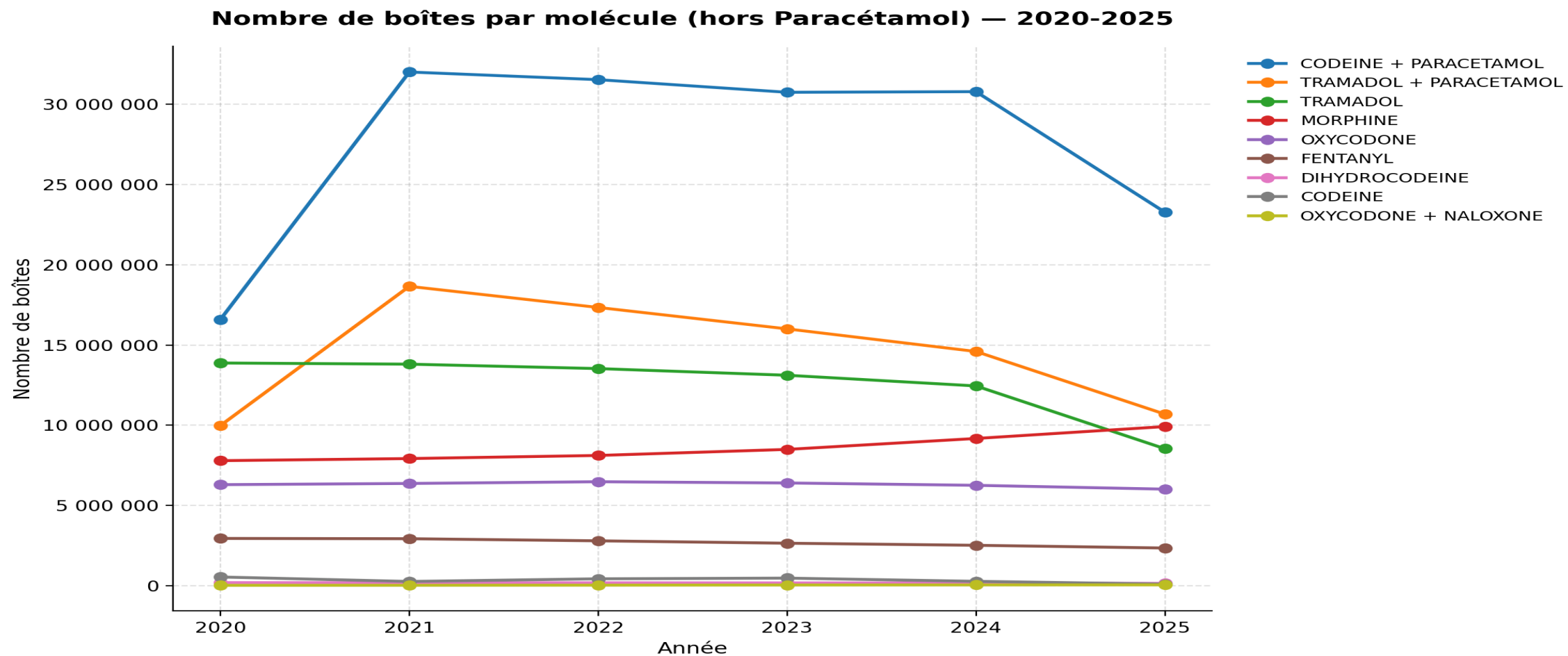
» **Opiïdes faibles :**

- Codéine / dihydrocodéine
- Tramadol
- Poudre d'opium

» **Opiïdes forts :**

- Morphine
- Oxycodone
- Fentanyl

Introduction



01

L'entretien opioïde faible en pratique

L'entretien opioïde en pratique

Contexte

- » Avenant 1 à la convention collective (juin 2024).
- » Mise en place en janvier 2025.
- » Ne nécessite pas de formation préalable (comme EFE).
- » Lutter contre la dépendance aux opioïdes.
- » Accompagner les patients dans la prise de leur traitement.

L'entretien opioïde en pratique

Éligibilité des patients

- » Entretien court (5 min)
 - A réaliser au comptoir
- » À proposer à tout patient de +18 ans, prenant un antalgique de pallier 2
 - Tramadol, poudre d'opium, codéine, dihydrocodéine.
 - À partir du 1^{er} renouvellement = 2^{ème} dispensation (dans les 12 mois depuis 1^{ère} ordo)
- » Rémunération 5€, code acte EPA
 - Prise en charge 70% AMO
 - À facturer seul sur une facture

L'entretien opioïde en pratique

Les objectifs de cet entretien

- » Risques liés au traitement (**accoutumance**) ;
- » Rappel du bon usage ;
- » Potentielles interactions médicamenteuses (+ effets indésirables) ;
- » Mesure de la dépendance du patient.
- » Prévenir et limiter la survenue de dépendance.

L'entretien opioïde en pratique

Risques liés au traitement

- » Informer sur les principaux EI et les risques en cas de surdosage ;
- » Risque de surdosage majoré en cas d'association (ex : paracétamol) ;
- » Risque de dépendance / d'accoutumance rapidement ;
- » Nécessite une réévaluation régulière de la douleur ;
- » Informer du risque de sevrage (arrêt brutal / prise prolongée).

L'entretien opioïde en pratique

Règles de bon usage

- » Prendre la dose minimale efficace (ne pas augmenter la dose soi-même) ;
- » Rappeler les posologies à suivre / doses à ne pas dépasser ;
- » Ne pas faire de stock (ne renouveler qu'en cas de besoin) ;
- » Ne pas « prêter » son traitement à un autre.

L'entretien opioïde en pratique

Potentiels interactions / effets indésirables

- » Nausées, vomissements, constipation ;
- » Convulsion, épilepsie (notamment si traitement neuro) ;
- » Syndrome sérotoninergique (tramadol) ;
- » Signes de manque en cas de sevrage trop brutal.

L'entretien opioïde en pratique

Mesure de la dépendance : *Prescription Opioid Misuse Index (POMI)*

1	Avez-vous déjà pris ce/ces médicament(s) anti-douleur en quantité PLUS importante, c'est-à-dire une quantité plus élevée que celle qui vous a été prescrite ?	OUI	NON
2	Avez-vous déjà pris ce/ces médicament(s) anti-douleur plus SOUVENT que prescrit(s) sur votre ordonnance, c'est-à-dire de réduire le délai entre deux prises?	OUI	NON
3	Avez-vous déjà eu besoin de faire renouveler votre ordonnance de ce/ces médicament(s) anti-douleur plus tôt que prévu ?	OUI	NON
4	Un médecin vous a-t-il déjà dit que vous preniez trop de ce/ces médicament(s) anti-douleur?	OUI	NON
5	Avez-vous déjà eu la sensation de planer ou ressenti un effet stimulant après avoir pris ce/ces médicament(s) anti-douleur?	OUI	NON

L'entretien opioïde en pratique

Prévenir et limiter le risque de dépendance

- » Prendre en compte le terrain psychologique du patient :
 - L'existence de comorbidités majore le risque de mésusage ;
- » Si score POMI ≥ 2 : contacter le prescripteur (risque de dépendance important):
 - Privilégier la messagerie sécurisée / le téléphone ;
- » Compléter la « [fiche entretien accompagnement opioïde](#) »
 - Déposer le compte rendu de l'entretien sur le DMP du patient.



Conclusion

Conclusion

Messages clés à retenir

- » Le mésusage et l'addiction sont des sujets « sensibles »
 - Rester prudent dans ses propos / son interprétation → pas de jugement
 - Rester sur ses gardes avec certains patients
- » Se renseigner au préalable sur les aides / dispositifs environnants
- » Ne pas hésiter à contacter le prescripteur (MSS obligatoire) + téléphone si besoin.

Bibliographie

Ressources utiles

- » [Mémo AMELI](#)
- » [Mémo « opioïdes de pallier II »](#)
- » [Fiche entretien accompagnement patient](#)
- » [Consommation des antalgiques opioïdes en France](#)
- » [Observatoire des médicaments antalgiques](#)

