

MON BILAN PRÉVENTION 45 – 50 ANS

Dépistages

- Cancer du col de l'utérus : frottis tous les 5 ans
- Cancer du sein : mammographie à 50 ans
- Cancer colorectal : kit de dépistage contre le cancer colorectal à 50 ans, ou coloscopie tous les 5 ans selon les antécédents

Vaccinations

⇒ Je ramène mon carnet de santé lors du Bilan

- Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite, Coqueluche : rappel à 45 ans

Autres

- Mon Soutien Psy : 12 séances prises en charge par an avec un psychologue
- Tests pour les facteurs de risque :
<https://www.ameli.fr/assure/sante/assurance-maladie/comment-reduire-mon-risque-cardiovasculaire/mieux-prevenir-le-risque-cardiovasculaire/les-tests-pour-connaître-mes-facteurs-de-risque>

MON BILAN PRÉVENTION 45 – 50 ANS

Dépistages

- Cancer du col de l'utérus : frottis tous les 5 ans
- Cancer du sein : mammographie à 50 ans
- Cancer colorectal : kit de dépistage contre le cancer colorectal à 50 ans, ou coloscopie tous les 5 ans selon les antécédents

Vaccinations

⇒ Je ramène mon carnet de santé lors du Bilan

- Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite, Coqueluche : rappel à 45 ans

Autres

- Mon Soutien Psy : 12 séances prises en charge par an avec un psychologue
- Tests pour les facteurs de risque :
<https://www.ameli.fr/assure/sante/assurance-maladie/comment-reduire-mon-risque-cardiovasculaire/mieux-prevenir-le-risque-cardiovasculaire/les-tests-pour-connaître-mes-facteurs-de-risque>