

MON BILAN PRÉVENTION 60 – 65 ANS

Dépistages

- Cancer du col de l'utérus : frottis tous les 5 ans
- Cancer du sein : mammographie tous les 2 ans
- Cancer colorectal : kit de dépistage contre le cancer colorectal tous les 2 ans, ou coloscopie tous les 5 ans selon les antécédents

Vaccinations

⇒ Je ramène mon carnet de santé lors du Bilan

- Diphtérie, tétanos, Poliomyélite, Coqueluche : rappel à 65 ans
- Pneumocoque (infections ORL et pulmonaires) : 1 dose unique à partir de 65 ans
- Grippe : 1 fois par an à partir de 65 ans
- Covid-19 : 1 fois par an à partir de 65 ans
- Zona : à partir de 65 ans
- VRS (infections respiratoires) : 1 dose unique en cas de certaines maladies chroniques à partir de 65 ans

Autres

- Mon Soutien Psy : 12 séances prises en charge par an avec un psychologue
- Prévention des troubles sensoriels : tests visuels, auditifs, de mémoire
- Tests pour les facteurs de risque :
<https://www.ameli.fr/assure/sante/assurance-maladie/comment-reduire-mon-risque-cardiovasculaire/mieux-prevenir-le-risque-cardiovasculaire/les-tests-pour-connaître-mes-facteurs-de-risque>