

MON BILAN PRÉVENTION 70 – 75 ANS

Dépistages

- **Cancer du sein** : mammographie tous les 2 ans jusqu'à 74 ans
- **Cancer colorectal** : kit de dépistage contre le cancer colorectal tous les 2 ans, ou coloscopie tous les 5 ans selon les antécédents jusqu'à 74 ans

Vaccinations

- ⇒ **Je ramène mon carnet de santé lors du Bilan**
- **Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite, Coqueluche** : rappel à 75 ans
- **Pneumocoque** (infections ORL et pulmonaires) : 1 dose unique à partir de 65 ans
- **Grippe** : 1 dose par an à partir de 65 ans
- **Covid-19** : 1 dose par an à partir de 65 ans
- **Zona** : à partir de 65 ans
- **VRS** (infections respiratoires) : 1 dose unique à partir de 75 ans

Autres

- **Mon Soutien Psy** : 12 séances prises en charge par an avec un psychologue
- **Prévention des troubles sensoriels** : tests visuels, auditifs, de mémoire
- **Prévention des chutes et perte d'autonomie** : plan antichute
- **Tests pour les facteurs de risque** :
<https://www.ameli.fr/assure/sante/assurance-maladie/comment-reduire-mon-risque-cardiovasculaire/mieux-prevenir-le-risque-cardiovasculaire/les-tests-pour-connaître-mes-facteurs-de-risque>