

RECOMMANDATIONS ET DISPOSITIFS

18 – 25 ANS

1. Dépistages

- **Cancer du col de l'utérus** : Examen cytologique par frottis à 25 ans
- **IST** (VIH, Chlamydia, Gonocoque, Syphilis, Hépatite B) : pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie et sans ordonnance pour les moins de 26 ans
 - ⇒ Voir également le kit « Mon test IST » pour les infections à Chlamydia et Gonocoque

2. Vaccinations (recommandations générales)

- **HPV** : pris en charge jusqu'à 26 ans révolus pour tous
 - ⇒ *Gardasil*® schéma 3 doses à partir de 15 ans : M0 – M2 – M6
 - ⇒ *Cervarix*® (si schéma débuté par *Cervarix*®) schéma 3 doses : M0 – M1 – M6
- **dTcaP** : 1 dose de rappel à 25 ans
 - ⇒ *Repevax*® ou *Boostrixtetra*®
- **Méningocoques ACWY** : 1 dose unique entre 15 et 24 ans
 - ⇒ *Nimenrix*®, *Menquadfi*® ou *Menveo*®
- **Méningocoque B** :
 - ⇒ *Bexsero*® : M0 – M1
 - ⇒ *Trumemba*® : M0 – M6 ou M0 – M1 – M5
- Voir recommandations particulières

3. Autres dispositifs

- **M'T dents** : rendez-vous annuel pris en charge jusqu'à 24 ans
- **Mon Soutien Psy** : 12 séances prises en charge par an avec un psychologue partenaire
- **Santé Psy Étudiants** : 12 séances prises en charge par an avec un psychologue partenaire
- **Consultations Jeunes Consommateurs**

45 – 50 ANS

1. Dépistages

- **Cancer du col de l'utérus** : test HPV-HR tous les 5 ans par frottis
- **Cancer du sein** : mammographie à 50 ans
- **Cancer colorectal** : kit de dépistage contre le cancer colorectal à 50 ans

2. Vaccinations (recommandations générales)

- **dTcaP** : 1 dose de rappel à 45 ans
 - ⇒ *Repevax*® ou *Boostrixtetra*® :
- Voir recommandations particulières

3. Autres dispositifs

- **Mon Soutien Psy** : 12 séances prises en charge par an avec un psychologue partenaire
- **Tests pour les facteurs de risque** : <https://www.ameli.fr/assure/sante/assurance-maladie/comment-reduire-mon-risque-cardiovasculaire/mieux-prevenir-le-risque-cardiovasculaire/les-tests-pour-connaître-mes-facteurs-de-risque>

60 – 65 ANS

1. Dépistages

- **Cancer du col de l'utérus** : test HPV-HR tous les 5 ans par frottis
- **Cancer du sein** : mammographie tous les 2 ans
- **Cancer colorectal** : kit de dépistage contre le cancer colorectal tous les 2 ans, ou coloscopie tous les 5 ans selon les antécédents personnels et familiaux

2. Vaccinations

- **dTcaP** : 1 dose de rappel à 65 ans
⇒ *Repevax*® ou *Boostrixtetra*®
- **Pneumocoque** : 1 dose unique à partir de 65 ans
⇒ *Prevenar20*® ou *Capvaxive*®
- **Grippe** : 1 dose par an à partir de 65 ans
⇒ Voir les vaccins disponibles selon les années
- **Covid-19** : 1 dose par an à partir de 65 ans
⇒ Voir les vaccins disponibles selon les années
- **Zona** : M0 – M2 à partir de 65 ans
⇒ *Shingrix*®
- **VRS** : 1 dose unique en cas de certaines maladies chroniques à partir de 65 ans, non pris en charge à ce jour
⇒ *Abrysvo*®, *mRESVIA*®, ou *Arexvy*®
- Voir recommandations particulières

3. Autres dispositifs

- Mon Soutien Psy : 12 séances prises en charge par an avec un psychologue partenaire
- Prévention des troubles sensoriels : ICOPE
- Tests pour les facteurs de risque : <https://www.ameli.fr/assure/sante/assurance-maladie/comment-reduire-mon-risque-cardiovasculaire/mieux-prevenir-le-risque-cardiovasculaire/les-tests-pour-connaître-mes-facteurs-de-risque>

70 – 75 ANS

1. Dépistages

- **Cancer du sein** : mammographie tous les 2 ans jusqu'à 74 ans
- **Cancer colorectal** : kit de dépistage contre le cancer colorectal tous les 2 ans, ou coloscopie tous les 5 ans selon les antécédents personnels et familiaux jusqu'à 74 ans

2. Vaccinations

- **dTcaP** : 1 dose de rappel à 75 ans
⇒ *Repevax*® ou *Boostrixtetra*®
- **Pneumocoque** : 1 dose unique à partir de 65 ans
⇒ *Prevenar20*® ou *Capvaxive*®
- **Grippe** : 1 dose par an à partir de 65 ans
⇒ Voir les vaccins disponibles selon les années
- **Covid-19** : 1 dose par an à partir de 65 ans
⇒ Voir les vaccins disponibles selon les années
- **Zona** : M0 – M2 à partir de 65 ans
⇒ *Shingrix*®
- **VRS** : 1 dose unique à partir de 75 ans, non pris en charge à ce jour
⇒ *Abrysvo*®, *mRESVIA*®, ou *Arexvy*®
- Voir recommandations particulières

3. Autres dispositifs

- **Mon Soutien Psy** : 12 séances prises en charge par an avec un psychologue partenaire
- **Prévention des troubles sensoriels** : ICOPE
- **Prévention des chutes et perte d'autonomie** : plan antichute
- **Tests pour les facteurs de risque** : <https://www.ameli.fr/assure/sante/assurance-maladie/comment-reduire-mon-risque-cardiovasculaire/mieux-prevenir-le-risque-cardiovasculaire/les-tests-pour-connaître-mes-facteurs-de-risque>