

RESSOURCES

Maîtrise des Consommations

Alcool info service : <https://www.alcool-info-service.fr/>
0 980 980 930

Association Addiction France 49
02 41 05 06 50
12 rue Martin Luther King. 49000 Angers

Association Ligérienne d'Addictologie (ALIA)
02 41 47 47 37
8 Rue de Landemaure, 49000 Angers

CAARUD La Boutik
02 41 93 63 17
23 Rue Marceau, 49100 Angers

Consultation Jeunes Consommateurs (CJC)
02 41 47 47 37
8 Rue de Landemaure, 49000 Angers

Drogues info service : <https://www.drogues-info-service.fr/>
0 800 23 13 13

MAAD Digital (Média d'information scientifique sur les addictions) : <https://www.maad-digital.fr/>

SSU : Service de Santé Universitaire
02 41 22 69 10
La Passerelle, 2 Rue Joseph Lakanal, 49000 Angers

Tabac info service : <https://www.tabac-info-service.fr/>
3989

Unité de Coordination de Tabacologie (UCT)
02 41 35 58 45
4 rue Larrey, 49100 Angers

Sommeil

Cohérence cardiaque : <https://www.chu-lyon.fr/coherence-cardiaque>

Institut National du Sommeil et de la Vigilance : <https://institut-sommeil-vigilance.org/>

Réseau Morphée : <https://reseau-morphee.fr/>

Vie affective et sexuelle

Association d'Aide aux Victimes d'Abus Sexuels (AAVAS) 49

07 67 19 01 85

8 rue Ambroise Paré, 49100 ANGERS

Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des IST (CeGIDD)

02 41 35 32 24

4 rue Larrey, 49100 Angers

Centre Flora Tristan

02 41 35 38 43

1 Square Flora Tristan, 49000 Angers

Centre de santé sexuelle Saint-Michel

02 41 31 31 45

62 boulevard Saint-Michel, 49100 Angers

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF)

02 41 86 18 04

3 Rue André Maurois, 49000 Angers

France Victime 49

02 41 24 10 51

Tribunal Judiciaire, Rue Waldeck Rousseau, 49000 Angers

Maison des Adolescents

02 41 80 76 62

1 Place André Leroy, 49000 Angers

Maison Olympe – centre gynécologique

02 41 09 35 65

3 Rue de l'Écriture, 49100 Angers

Site AIDES : <https://www.aides.org/>

Site Comment on s'aime : <https://commentonsaime.fr/>

Site Fil Santé Jeune : <https://www.filsantejeunes.com/>

Site On SEXprime : <https://www.onsexprime.fr/>

Site Question Sexualité : <https://www.questionsexualite.fr/>

SSU : Service de Santé Universitaire

02 41 22 69 10

La Passerelle, 2 Rue Joseph Lakanal, 49000 Angers

Planning familial

02 41 88 70 73

1 Rue André Maurois, 49000 Angers

Site officiel sur l'IVG : <https://ivg.gouv.fr/>

3919 : ligne d'écoute nationale destinée aux femmes victimes de violences

Santé mentale

Annuaire de Psycom répertoriant un grand nombre numéros d'écoute :

<https://www.psycom.org/sorienter/les-lignes-decoute/>

3114 : Numéro National de Prévention du Suicide

CESAME Centre de santé mentale

02 41 80 79 08

27 Route de Bouchemaine, 49130 Sainte-Gemmes-sur-Loire

Cohérence cardiaque : <https://www.chu-lyon.fr/coherence-cardiaque>

Dites « Je suis là » : <https://www.ditesjesuisla.fr/>

Maison des Adolescents

02 41 80 76 62

1 Place André Leroy, 49000 Angers

Nightline Pays-de-la-Loire : <https://www.nightline.fr/paysdelaloire>

02 52 60 11 12

Site Fil Santé Jeune : <https://www.filsantejeunes.com/>

SOS Amitiés : <https://www.sosamitie.org/>

09 72 39 40 50

SSU : Service de Santé Universitaire

02 41 22 69 10

La Passerelle, 2 Rue Joseph Lakanal, 49000 Angers

Activité physique

Centre de ressources sport santé : <https://www.angers.fr/vivre-a-angers/sante-publique/centre-de-ressources-sport-sante/index.html>

02 41 05 59 30

25 allée du Haras, 49100 Angers

SUAPS, centre sportif universitaire

02 41 22 69 49

6 Boulevard Victor Beaussier, 49000 Angers

Test activité physique : <https://www.mangerbouger.fr/bouger-plus/test-de-niveau-d-activite-physique-et-de-sedentarite-des-adultes>

Alimentation

Ciqual : <https://ciqual.anses.fr/>

Manger bouger : <https://www.mangerbouger.fr/>

Fabrique à menus : <https://www.mangerbouger.fr/manger-mieux/la-fabrique-a-menus/mon-menu>

Prévention et dépistage des pathologies chroniques

Association Nationale de l'Audition : <https://association-nationale-audition.org/>

Dépistage du cancer du sein : <https://jefaismondepistage.cancer.fr/cancers-du-sein/>

Dépistage du cancer du col de l'utérus : <https://jefaismondepistage.cancer.fr/cancer-du-col-de-l-uterus/>

Dépistage du cancer colorectal : <https://jefaismondepistage.cancer.fr/cancer-colorectal/>

Examen de Prévention en Santé : <https://www.ameli.fr/maine-et-loire/assure/sante/assurance-maladie/prevention-depistages/examen-prevention-sante>

Institut Régional pour la Santé (IRSA)

02 41 25 30 50

2 rue Marcel Pajotin ZAC Saint Léonard, 49000 Angers

M'T dents : <https://www.ameli.fr/maine-et-loire/assure/sante/themes/carie-dentaire/mt-dents-tous-les-ans>

Plan antichute : <https://www.normandie.ars.sante.fr/plan-regional-antichute-des-personnes-agees-5>

Tests détermination des facteurs de risque : <https://www.ameli.fr/assure/sante/assurance-maladie/comment-reduire-mon-risque-cardiovasculaire/mieux-prevenir-le-risque-cardiovasculaire/les-tests-pour-connaître-mes-facteurs-de-risque>