Fiche 2

Premier trimestre

1 Zoom sur les perturbateurs endocriniens

La santé environnementale occupe une place centrale en santé publique, en particulier durant le premier trimestre de la grossesse, période de forte vulnérabilité pour l'embryon en développement. L'exposition à certains polluants (particules fines, métaux lourds, pesticides) ainsi qu'aux **perturbateurs endocriniens** (présents par exemple dans certains plastiques, cosmétiques ou produits ménagers) peut interférer avec les mécanismes hormonaux essentiels à l'organogenèse, augmentant ainsi les risques de complications telles que les anomalies du développement, les troubles de la croissance ou certaines issues défavorables de grossesse.
Dans ce contexte, la prévention et l'information sont déterminantes.

L'intervention pluriprofessionnelle joue un rôle majeur et complémentaire : **le médecin et le gynécologue** assurent le suivi médical et le dépistage des risques, **la sage-femme** accompagne l'éducation à la santé et les conseils pratiques, **le pharmacien** informe sur les expositions liées aux médicaments et aux produits du quotidien, tandis que **l'infirmier** peut contribuer à la sensibilisation et au suivi de proximité.
Cette coordination permet une **approche globale, cohérente et personnalisée,** renforçant la prévention des expositions évitables et favorisant des comportements protecteurs, au bénéfice de la mère et du développement fœtal dès les premières semaines de grossesse.

2 Comment l'aborder avec les patients ?

- **conseiller** des produits d'entretien moins irritants ou toxiques,
- **expliquer** les risques de pollution intérieure (tabac, COV, radon),
- **informer** sur la qualité de l'air et comment s'en protéger,
- **accompagner** sur les risques liés aux perturbateurs endocriniens,
- **encourager** des pratiques de consommation plus saines, etc.

Ces messages peuvent être délivrés lors d'une consultation, d'un entretien de prévention ou au comptoir de l'officine sous forme de conseils brefs.



3 Professionnels impliqués :

Tous les professionnels de santé ont la possibilité de distiller ces conseils mais particulièrement :

Sage-femme | **Médecin** | **Pharmacien** | **Infirmier**

Ressources

Nouvelles recommandations en périnatalité

Grossesse et petite enfance : agir sur l'environnement

[WEBINAIRE] Eau du robinet ou en bouteille ?

PEDIACO URPS Pays de la Loire sages femmes URPS Pharmaciens Pays de la Loire ars Agence Régionale de Santé Pays de la Loire